

## **ОТЗЫВ**

### **на Комплекс медицинский спектрально – динамический (КМСД)**

(регистрационное удостоверение Министерства здравоохранения Республики Беларусь  
№ ИМ-7.97068 от 02.11.2010г.)

### **в спорте высших достижений**

В период с февраля по март 2012 года включительно была проведена работа по изучению и оценке возможностей применения Комплекса медицинского спектрально-динамического (КМСД) в спорте высших достижений. Работа проводилась с основным составом национальной команды таэквондо Республики Беларусь врачом национальной команды Жерко Ольгой Александровной совместно с заведующей медицинским отделением ООО «Профдиаг» Лапоревиц Валентиной Викторовной с разрешения главного тренера национальной команды Шкалова Дениса Владимировича.

В ходе работы было проведено обследование 3-х человек из основного состава национальной команды по всем органам и системам, включая психический статус и обмен веществ. Кроме того была проведена сравнительная оценка состояния здоровья спортсменов до и после тренировок, а также на пике нагрузок и после них в период тренировочного сбора.

В процессе проведения данного обследования установлены следующие достоинства Комплекса медицинского спектрально-динамического (КМСД) для применения в спорте высших достижений:

- простота и неинвазивность процедуры обследования;
- короткое время записи волнового сигнала (35 сек.);
- высокая информативность получаемых данных о состоянии здоровья;
- мобильность и портативность КМСД, что позволяет его использовать в условиях перемещения команды к месту соревнований и во время их проведения.

Вышеперечисленные преимущества Комплекса медицинского спектрально-динамического (КМСД) позволяют решать следующие задачи в спорте высших достижений:

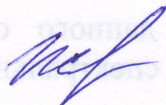
1. Сокращение сроков восстановления здоровья спортсмена после перенесенных заболеваний и мелких травм;
2. Корректировка состояния здоровья спортсмена во время соревнований, тренировок и в восстановительный период;
3. Быстрое снятие стресса, в том числе предстартового;
4. Мобилизация ресурсных возможностей организма при больших физических и эмоциональных нагрузках;
5. Быстрое снятие острого воспалительного процесса, без выезда на консультацию в медицинские учреждения и в ходе соревнований;
6. Быстрое подавление любых острых инфекций;
7. Индивидуальный подбор питания и составление соответствующей диеты в зависимости от нагрузок и состояния здоровья спортсмена;
8. Возможность подбора индивидуального фармацевтического обеспечения по всем органам и системам;
9. Коррекция иммунного статуса;
10. Коррекция обмена веществ и веса;
11. Диагностика аллергостатуса и подбор десенсибилизирующих средств;
12. Диагностика эндокринных заболеваний и гормонального статуса;

13. Возможность определения основных биохимических показателей и их коррекция без проведения биохимического анализа крови;
14. Проведение быстрой детоксикации после тренировки и во время соревнований;
15. Определение хромосомного портрета спортсмена без исследования крови;
16. Быстрое восстановление после перелетов и переездов (десинхронозы);
17. Эффективная диагностика и коррекция психологических проблем.

#### **ВЫВОДЫ:**

- Комплекс медицинский спектрально-динамический (КМСД) позволит существенно повысить эффективность работы врача национальной команды, что положительно отразится на результативности спортсменов;
- Комплекс медицинский спектрально-динамический (КМСД) обеспечит врачу в условиях перемещения команды к месту соревнований и во время их проведения возможность осуществления диагностических, коррекционных и, при необходимости, лечебных мероприятий.

Врач национальной команды таэквондо  
Республики Беларусь



Жерко О.А.