



Общественное объединение "БЕЛОРУССКАЯ АССОЦИАЦИЯ КАНОЭ"

220020, Республика Беларусь, г. Минск, пр. Победителей, 18-2, тел.: 8 017 202 45 01, факс: 8 017 202 45 00 (03)
МУ СБ "Беларусбанк", г. Минск, филиал № 500, р/с 3135054910039, код 601, УНП 100153294, ОКПО 00062395

Директору медицинского центра «Здрава»
Титовец Н.А.

В период проведения УТС НК по гребле на байдарках и каноэ на базе Брестского областного ЦОП по гребным видам спорта, Мозырской СДЮШОР профсоюзов по гребле, участия в Чемпионате Мира 2017 г. в г. Рачице (Чешская Республика) в период с 27.04 по 26.10.2017 г. в составе научного сопровождения тренировочного процесса работали следующие специалисты ООО «Здрава»:

1. Ровдо Е.М. – врач-терапевт высшей категории
2. Сушко С.В. – врач-терапевт высшей категории

Все запланированные мероприятия по сопровождению спортсменов выполнены в полном объеме и в установленные сроки.

Проведен анализ полученных результатов и индивидуальных отчетов специалистов.


Специалисты Ровдо Е.М. и Сушко С.В. в рамках утвержденного задания выполнили работу:

- Сформулирован алгоритм анализа инфекционной нагрузки спортсменов основного состава национальной команды и резерва.
- Установлены индивидуальные особенности состояния иммунитета и резервов адаптации спортсменов.
- Проведено тестирование с целью оценки кардиогемодинамики, статуса вегетативного регулирования деятельности спортсменов до и после тренировочных нагрузок.
- Проанализированы неэффективные варианты адаптации спортсменов к тренировочным нагрузкам.
- Подготовлены индивидуальные рекомендации спортсменам по совершенствованию состояния иммунной, сердечно-сосудистой, эндокринной систем организма, опорно-двигательного аппарата.
- Проведена коррекция психологического статуса спортсменов.

Специалисты **Ровдо Е.М. и Сушко С.В.** участвовали в комплексном анализе результатов проведенного обследования, подготовке сводного отчета и обсуждении заключений по каждому спортсмену с тренером-врачом НК по гребле на байдарках и каноэ Каллаур Е.Г.

Основные результаты обследования обсуждались на тренерском совете на кафедре спортивных дисциплин УО «Мозырский государственный университет им. И.П. Шамякина» 26 октября 2017 года. Дана высокая оценка деятельности специалистов медицинского центра «Здрава» и пожелания дальнейшего сотрудничества.

Главный тренер НК РБ
по гребле на байдарках и каноэ


В.В. Шантарович